

# ЗДРАВСТВУЙ, НАШ ДОРОГОЙ ПОКУПАТЕЛЬ!

Если вдруг наш товар не устроил - по любой причине - обязательно напиши нам в службу поддержки клиентов через любой удобный мессенджер: Viber, WhatsApp, Telegram по номеру +79087366073. Для звонков и связи +88003507765. Мы с радостью поможем разобраться во всем, научим пользоваться той функцией, которая оказалась непонятна и конечно же, заменим товар, если в нем обнаружится брак.



 +7 908 736 60 73

---

# 3-IN-1 SLIMMING & BEAUTIFYING MACHINE



## Инструкция пользователя

Огромное спасибо, что выбрали именно наш продукт.  
Пожалуйста, внимательно прочитайте инструкцию перед использованием прибора. Сохраните ее для дальнейшего использования.  
Данный девайс предназначен для использования дома и только в косметических целях. Производитель не рекомендует использовать прибор в медицинских целях, для лечения каких-либо заболеваний.

## **Содержание:**

Технические характеристики .....	стр.1
Меры безопасности .....	стр.1
Важные замечания .....	стр.2
Компоненты .....	стр.3
Краткая инструкция пользователя .....	стр.4
Инструкции по использованию ультразвука .....	стр.4
Обработка тела .....	стр.5
Инструкции по использованию EMS .....	стр.7
Порядок использования EMS .....	стр.8
Инструкции по использованию дальнего ИФ излучения .....	стр.9
После использования .....	стр.9

## Технические характеристики

Входная мощность адаптера: AC100-240 В

Выходная мощность адаптера: 15 В, 800 мА

Размеры: 190\*80\*60 мм

Частота ультразвука: 1 МГц

Приложения: два набора контактных подушечек (4 шт.)

## Меры безопасности

Внимание: пожалуйста, прочитайте следующую информацию внимательно перед использованием прибора.

Данный прибор сконструирован точным, чтобы отвечать нуждам пользователя для похудения и красоты. Пожалуйста, прочтите следующую информацию полностью и следуйте всем инструкциям. Это поможет вам продлить гарантийный срок работы прибора и его исправное функционирование.

- Оберегайте прибор от влаги и не используйте под водой. В противном случае электронные компоненты прибора могут быть подвержены коррозии или может произойти короткое замыкание.
- Не храните прибор вблизи источников тепла, это может вызвать нарушения работы прибора, такие, как искривление или плавление пластиковых частей.
- Не подвергайте прибор ударам и вибрациям, это может вызвать поломку.
- Никогда не пытайтесь разобрать прибор самостоятельно. Все части прибора могут ремонтироваться только профессионалами.
- Не используйте никакие адаптеры помимо входящего в комплект.
- Выключая прибор из розетки, не тяните его за кабель, чтобы избежать плохого соединения.
- Аккуратно сворачивайте все провода. Не сматывайте их, это может вызвать повреждение поверхности провода или другие проблемы.
- Люди с любыми из нижеперечисленных особенностей не должны пользоваться прибором: пациенты со злокачественными опухолями, женщины во время беременности или менструации, пациенты с дерматозом и кровоизлиянием, пациенты с любыми заболеваниями, требующими неотложной медицинской помощи, а также дети и люди преклонного возраста.
- Хранить в недоступных для детей местах. Дети не должны играть с прибором или его составными частями, которые могут быть случайно проглочены.

## Важные замечания

- Вы можете нажать клавишу смены функции для переключения режима обработки кожи, нет необходимости выключать прибор.
- Вне зависимости от того, какую функцию прибора вы используете, вы можете нажать кнопку “Power off”, чтобы немедленно выключить его.
- Чтобы убедиться, что прибор работает исправно, можете поместить немного воды на поверхность металлического детектора, и проверить, колыхнется ли она. Если вода колыхнется, это означает, что прибор работает исправно. (Данная рекомендация не относится к режимам дальнего инфракрасного излучения и EMS)
- Данный прибор может использоваться только в нормальных условиях. Не забудьте выключить прибор и выдернуть его шнур из розетки, когда закончите обработку кожи. Это позволит избежать перегрева, вызванного колебаниями воздуха, и предотвратит ожог и сокращение времени исправной работы прибора.
- Идеальное время для использования прибора – от 5 до 15 минут для каждой сессии.
- Прибор имеет встроенную защиту. Если температура слишком высокая (выше определенного значения), неважно, во время использования прибора или нет, прибор автоматически отключится. Если вы хотите продолжить использование, выключите и снова включите прибор.
- Прибор оборудован встроенным контролем времени. Если он находится в режиме ожидания, неважно, во время использования или нет, прибор автоматически отключается. Если вы хотите продолжить использование, выключите его и снова включите.
- Не используйте прибор более 30 минут без перерыва.
- Не используйте прибор, не обработав предварительно кожу каким-либо средством.
- Избегайте использования прибора на одном и том же участке кожи в течение длительного времени. Передвигайте его по коже, чтобы избежать эффекта фокусировки, вызванного волновым излучением. Данный эффект может обжечь кожу или вызвать дискомфорт.
- Во время использования прибора всегда прижимайте детектор к коже плотно. Неполный контакт вызовет большое различие в импедансе, и, как следствие, ожог кожи.
- По окончании использования прибора вытрите металл чистой тканью, чтобы избежать появления царапин.
- Не используйте воду или какие-либо химические жидкие средства для чистки. Это может испортить прибор или сократить его срок работы.
- В случае возникновения любых вопросов по управлению прибором или некомфортных ощущений после его использования, немедленно прекратите использование и проконсультируйтесь с местным продавцом или распространителем продукции.
- Если прибор сломан, верните его местному продавцу или распространителю. Он поможет вам решить любые проблемы.

# Компоненты



Электроды (контактные подушечки)



Кабель зарядки

## Краткое руководство пользователя

Прибор для красоты и похудения Z в одном подарит вам великолепный эффект! Он делает контуры тела четкими и позволит вернуть упругость кожи за короткое время.

EMS + инфракрасное излучение + ультразвук = комплексный эффект

Инструкция по подтяжке контуров тела:

**Шаг 1:** Очистите кожу, прежде чем использовать прибор.

**Шаг 2:** Используйте EMS в течение 15-30 минут на тех частях тела, которые требуют подтяжки. Лучше делать это в точках акупунктуры.

**Шаг 3:** Распределите средство для подтяжки кожи равномерно (наносите продукт отдельно на каждую часть, чтобы оно не высохло и не впиталось).

**Шаг 4:** Делайте массаж тела с помощью ультразвука и инфракрасного излучения (более подробно об этом можно прочитать в инструкции) до тех пор, пока средство полностью не впитается. На данном этапе впитывание средства полностью вместе со стимуляцией кровообращения в коже и ускорением метаболизма сделает вашу кожу более упругой! Ультразвуковые волны и инфракрасное излучение вызывают ощущение нагревания кожи. Это нормальное явление, продолжайте использовать прибор (он автоматически понизит температуру при превышении лимита).

## Инструкции по использованию ультразвука

Прибор для красоты и похудения Z в одном подарит вам великолепный эффект! Перед применением особенно важно выбрать подходящее средство для ухода за кожей, оно нужно не только как контактная среда, но и как важный источник полезных веществ для вашей кожи. Таким образом, нужно обязательно нанести какой-либо косметический продукт, прежде чем использовать прибор в данном режиме.

**Шаг 1:** Очистите кожу перед применением прибора.

**Шаг 2:** Равномерно нанесите на кожу средство для ее подтяжки (наносите средство на каждую часть тела отдельно, чтобы избежать высыхания и впитывания).

**Шаг 3:** Включите прибор для красоты и похудения в розетку.

**Шаг 4:** Включите питание (POWER) и красная лампочка замигает.

**Шаг 5:** Нажмите кнопку SONIC один раз для низкой интенсивности (LOW) и два раза для высокой интенсивности (HIGH). Режим низкой интенсивности предназначен для лица; высокая интенсивность - для других частей тела, например, рук и ног.

**Шаг 6:** Распределите косметическое средство (средство для подтяжки кожи) на тех частях тела, где собираетесь применять массажер. Не забывайте, что ваша кожа должна быть влажной (Замечание: рекомендуется использовать гелеобразные средства, так как они более проводящие).

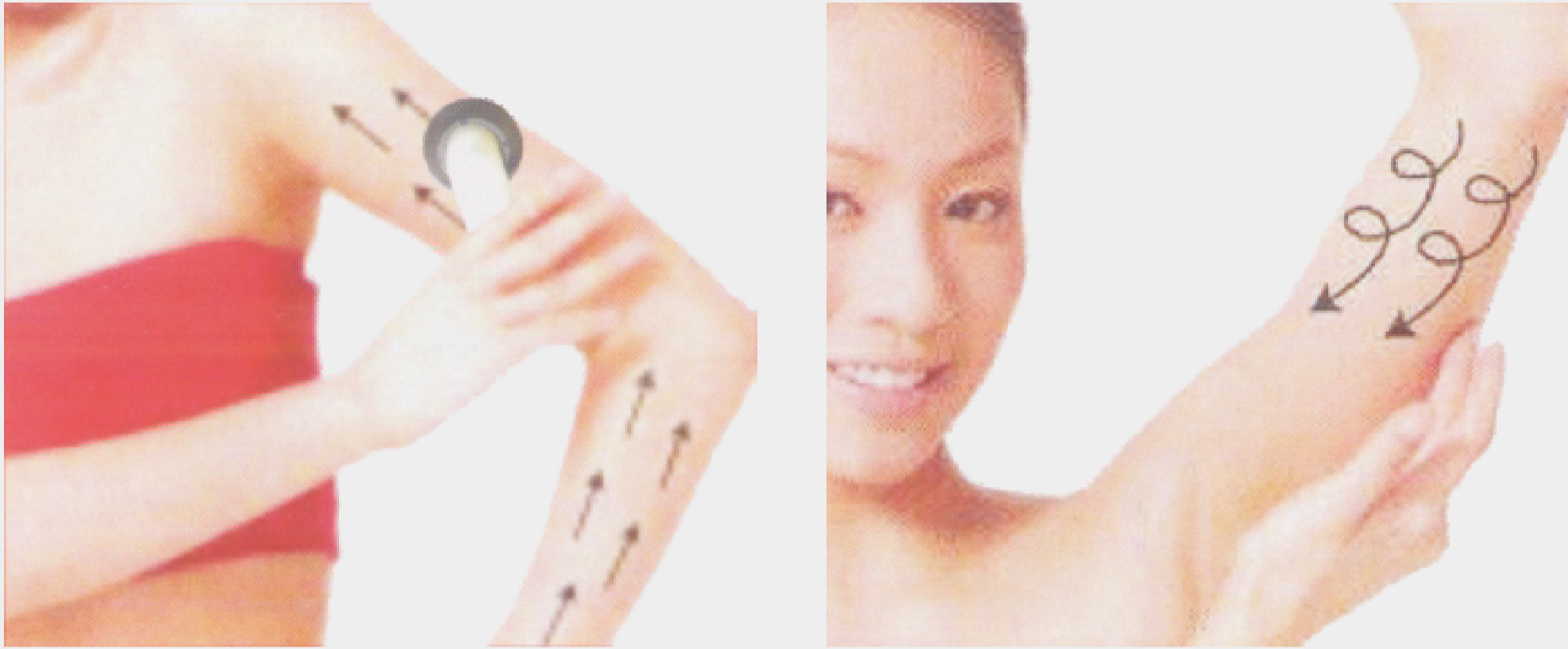
**Шаг 7:** Для начала массажа ознакомьтесь с подробностями, приведенными на следующей странице.

Напоминание

- Избегайте любого контакта прибора с суставами, например, в области коленей.

# Обработка тела

## Массаж рук



Выставьте руку и расслабьте мышцы. Начните с запястья и направляйтесь к подмышкам, двигаясь массажными движениями вверх-вниз вдоль внутренней и внешней сторон руки.

Таким же образом массируйте тело круговыми движениями.

## Массаж талии/низа живота



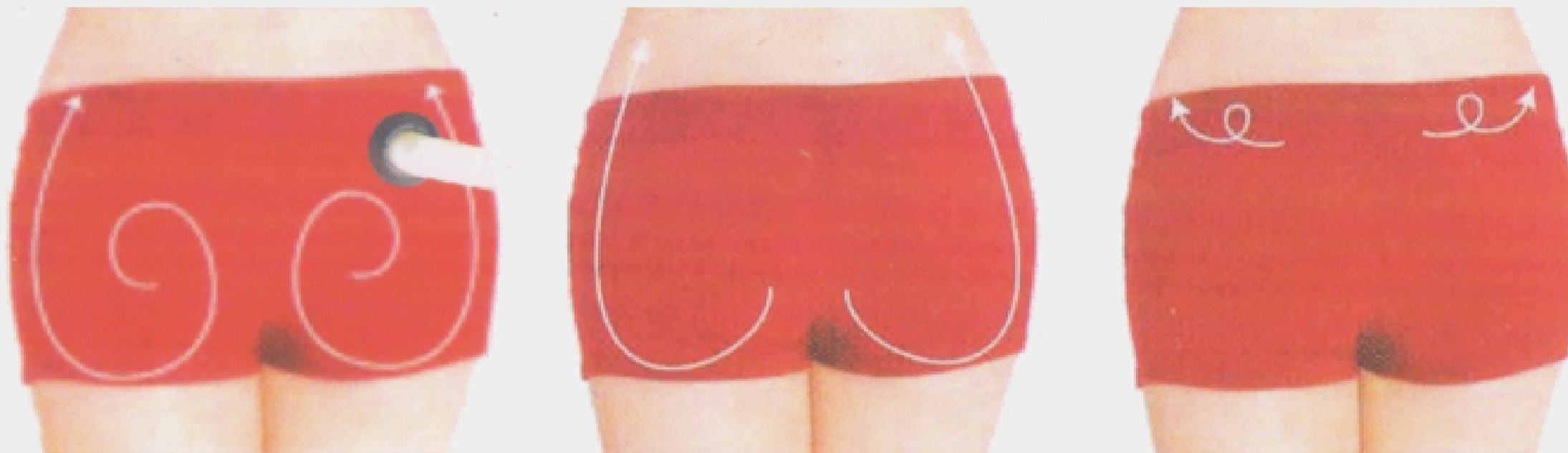
Начните с правой нижней части живота и двигайтесь по часовой стрелке, постепенно уменьшая радиус движения и двигаясь по направлению к пупку.

Для обработки спинной части двигайте прибор к бокам и к низу передней части.

Используйте аналогичный метод массажа.



## Массаж бедер



Начиная от центра ягодиц, двигайтесь круговыми движениями по направлению к спине.

Начиная от низа копчика, двигайтесь к верху ягодиц, по направлению к талии.

Начиная с верхней части ягодиц, двигайтесь круговыми движениями вверх и в стороны.

## Массаж ног и ступней



Начните с низа ног и двигайтесь к бедрам, не забудьте обработать заднюю поверхность ног.

Двумя руками сделайте массаж задней части низа ног круговыми движениями.

Обработайте прибором обе стороны талии и бедра по направлению к центру от внутренних сторон; обработайте излучением бедра с внутренней стороны, направляясь к спине.

# Инструкции по использованию EMS

- Удалите грязь, жир и косметику влажным полотенцем с тех частей тела, которые будут массажироваться.
- Подсоедините металлическую застежку к электроду. Поместите положительный и отрицательный полюса электрода на разных частях тела во время использования (один положительный и один отрицательный используются одновременно).
- Поместите липкие подушечки электродов на те места, которые нужно обработать. Если площади подушечек мало, обработайте участок в несколько этапов.
- Установите переключатель интенсивности в первое положение (самая низкая интенсивность).
- Подключите прибор с помощью провода, используя вилку.
- Включите прибор (загорится красная лампочка).
- Выберите режим массажа: похлопывание/массаж/растирание/разбивание/похудение.
- Нажмите кнопку EMS.
- Настройте интенсивность до комфортного уровня (5 вариантов).
- Прибор перестанет работать автоматически через 10 минут. Если хотите повторить процедуру, включите его опять.
- Совет: в начале работы не используйте прибор более 15 минут, потом увеличивайте время постепенно до 30 минут за один раз.
- После окончания работы установите переключатель мощности на минимальное значение.

Настройка режима производится следующим образом:

Режим похлопывания:

- Передвиньте переключатель вверх, в режим TAPPING.

Кнопка выбора режима EMS электрического массажера (слева)

Кнопка выбора интенсивности (справа)

- Сдвиньте переключатель в одну из пяти позиций, которая подходит вам.
- Подключите контактную подушечку.
- Время одной обработки составляет 10 минут, в целом за день оно не должно превышать 30 минут.
- Выбор интенсивности осуществляется в соответствии с комфортностью ощущений, однако для низа живота рекомендуется более интенсивный режим.
- Выбор другого режима или остановка работы по окончании (PS: применение процедур и методов массажа, растирания, разбивания, похудения осуществляется по аналогии с режимом похлопывания).

# Некоторые рекомендации по применению EMS для особых функций на точках китайской акупунктуры

- При работе прибора в режиме похлопывания рекомендуются следующие позиции:

## Подтяжка живота:

- Шуйдао (20)
- Шуйфен (6)
- Гуаньян (18)
- Жиши (53)



## Подтяжка бедер:

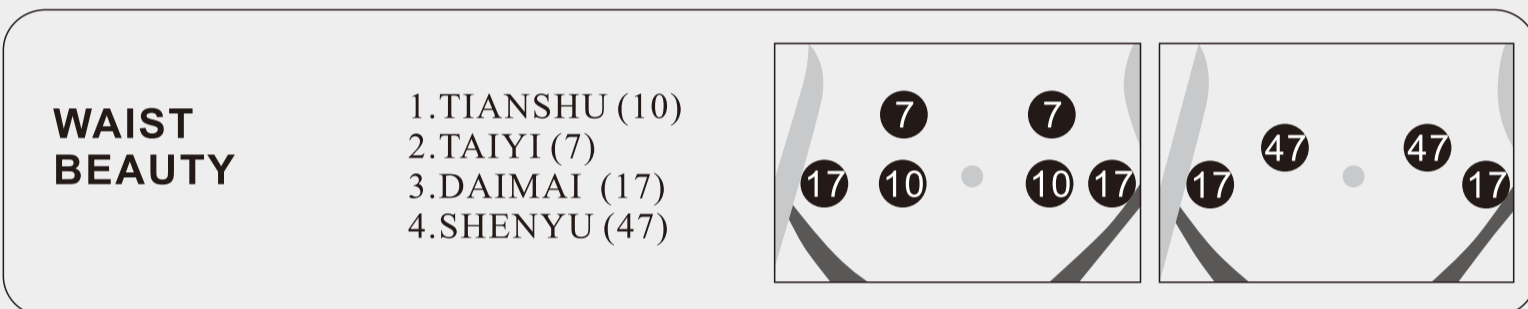
- Хуаньтяо (54)
- Ченгфу (62)



- Во время использования функции массаж рекомендуются следующие положения:

## Подтяжка талии:

- Тяньчжу (10)
- Тай (7)
- Даймай (17)
- Шеньи (47)



- Во время использования функции растирание рекомендуются следующие позиции:

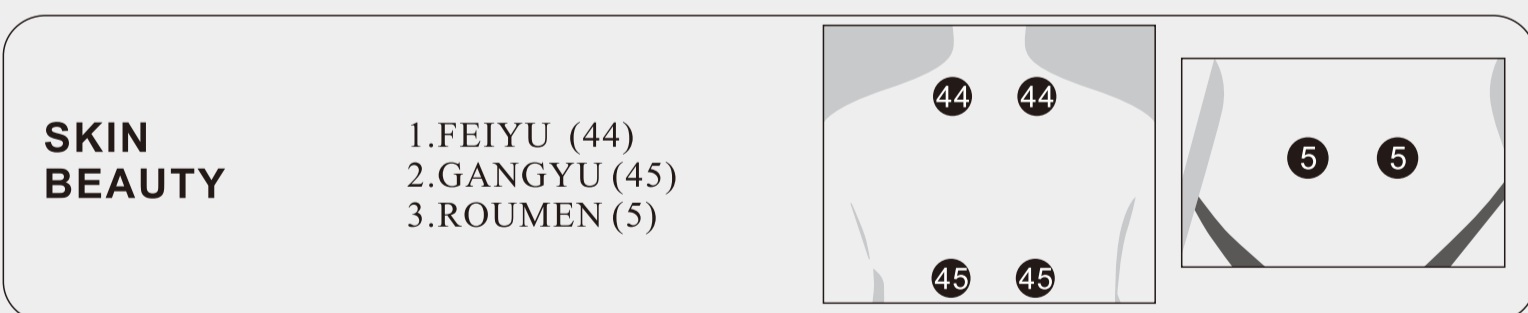
## Красивый живот:

- Гуаньян (18)
- Дачангы (48)
- Жонгьян (8)



- Во время использования функции разбивание рекомендуются следующие позиции:

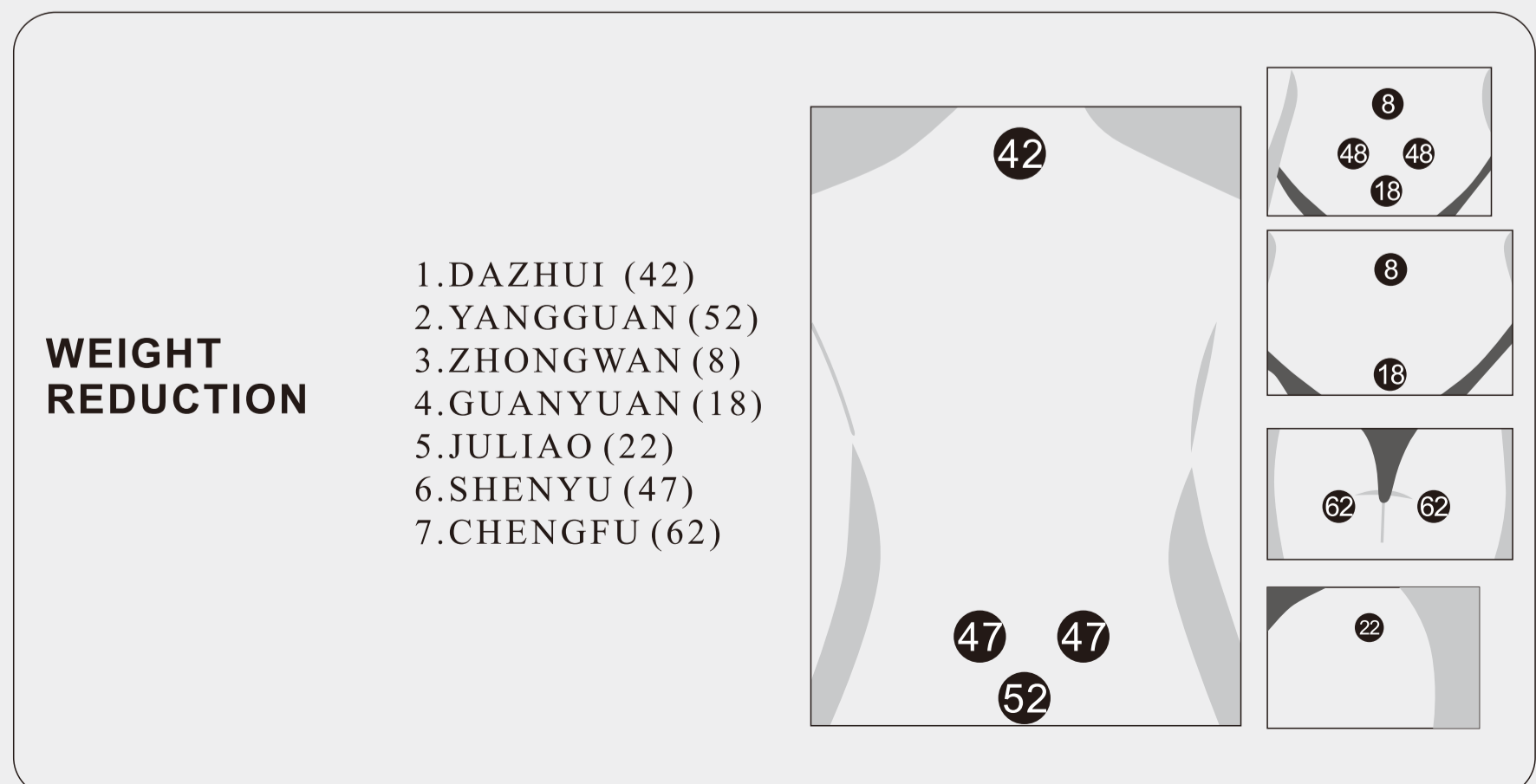
- Фейи (44)
- Ганжи (45)
- Роумен (5)



- Во время использования функции похудение рекомендуются следующие позиции:

## Снижение веса:

- Дажью (42)
- Янгуань (52)
- Жонгван (8)
- Джаньюан (18)
- Джулао (22)
- Шеньи (47)
- Ченгфу (62)



# Инструкции по использованию инфракрасного излучения

Во время использования инфракрасного излучения необходимо нанести на кожу косметическое средство, оно выступает не только в качестве связующей среды, но и как важный источник полезных веществ. Поэтому необходимо нанести на кожу средство, прежде чем использовать прибор в данном режиме.

Шаг 1.

Включите прибор в розетку.

Шаг 2.

Включите питание (POWER) и красная лампочка замигает.

Шаг 3.

Нажмите кнопку INFRARED.

Шаг 4.

Когда из излучателя массажной насадки прибора выйдет красный луч, прибор готов к работе в данном режиме.

Шаг 5.

Обработайте инфракрасным излучением те части тела, которым это необходимо.

## После использования

- Пожалуйста, убедитесь, что все кнопки прибора выключены.
- Отключите питание.
- Положите на место электроды.
- Протрите влажной тканью поверхность массажной насадки и клеящихся подушечек.
- Пожалуйста, не используйте разбавители, бензин и другие взрывоопасные чистящие жидкости для очистки прибора.
- Уберите прибор в коробку.